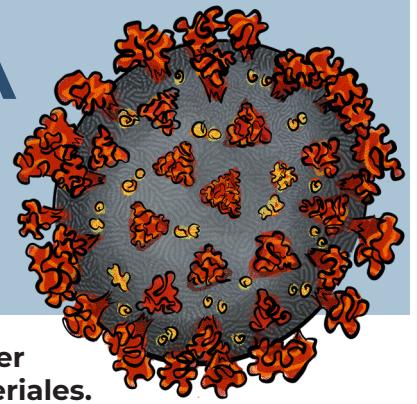


# PROTOSCOLOS DE LIMPIEZA PARA OFICINAS Y NEGOCIOS

## PARA EVITAR LA PROPAGACIÓN DE COVID-19



La evidencia actual sugiere que el coronavirus novedoso puede permanecer viable durante horas a días en superficies hechas de una variedad de materiales.

Limpiar y desinfectar superficies es una medida de mejor práctica para evitar la propagación de COVID-19 y otras enfermedades respiratorias virales en ambientes de la comunidad.

### LOS CENTROS PARA EL CONTROL Y LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES RECOMIENDAN QUE:

- ✓ Prepare una solución de lejía para superficies duras mezclando: 5 cucharadas (1/3 taza) de lejía por cada galón de agua – o – 4 cucharitas de lejía por cuarto de galón de agua. Si usted desea, lleve guantes desechables para proteger sus manos de la solución de lejía.
- ✓ Los limpiadores asignados deban limpiar las manos frecuentemente, inclusive inmediatamente después de quitar los guantes, limpiando las manos con jabón y agua por 20 segundos. Si jabón y agua no están disponibles y las manos no están visiblemente sucias, se puede usar un desinfectante de manos a base de alcohol que contiene 60%-95% alcohol. Sin embargo, si las manos están visiblemente sucias, siempre lave las manos con jabón y agua.

### PARA TODOS:

#### La lista de la mañana:

- ✓ Lave sus manos cuando usted entra y sale el edificio.
- ✓ Sostenga abierta cualquier puerta interna en su área.

#### Limpie después de cada uso:

- ✓ Mesas del salón de juntas y aula
- ✓ Cualquier teléfono comunitario

#### Limpie su cubículo diariamente, inclusive:

- ✓ Teléfono
- ✓ Teclado, ratón, y alfombrilla para el ratón
- ✓ Los brazos de la silla
- ✓ Bolígrafos, lápices, grapadora, dispensador de cinta, y manijas de cajón
- ✓ Cualquier otra cosa que toque frecuentemente

### PARA LIMPIADORES ASIGNADOS:

#### Primera cosa en la mañana:

- ✓ Verifique todos los fregaderos de manos para asegurar que estén abastecidos con jabón para manos y toallitas de papel
- ✓ Verifique y reabastezca sus suministros de limpieza (p. ej. toallitas de Lysol, botella de spray de solución de lejía y toallitas de papel, guantes, etc.)
- ✓ Asegure que alguien está asignado limpiar a cada de las siguientes superficies. Las superficies que se limpian dos veces al día deberían ser limpiadas aproximadamente a las 12:00 pm y 5:00 pm.

#### Limpie dos veces al día (o cuantas veces como sea factible):

- ✓ Todas las manijas internas de las puertas y los teclados para las puertas
- ✓ Pantalla y botones en las impresoras
- ✓ Manijas de grifos para todos los fregaderos
- ✓ Interruptores de la luz
- ✓ Encimeras de la cocina
- ✓ Manijas de refrigerador y cajón
- ✓ Barandillas de las escaleras

